

**PROGRAM PROFILAKTYKI MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI NR
2 W LĘDZINACH NA ROK SZKOLNY 2013/14**

Kierunki pracy	Zadania
Rozwijanie dbałości o przestrzeganie zasad bezpieczeństwa	<p>Organizacja sytuacji edukacyjnych na temat bezpieczeństwa komunikacyjnego:</p> <ul style="list-style-type: none"> • bezpieczny udział w ruchu drogowym, • rola kamizelek i opasek odblaskowych, • zasady podróżowania autokarem i samochodem, • przestrzeganie zasad podczas wycieczek
	<p>Organizacja sytuacji edukacyjnych na temat czynników zagrażających zdrowiu i życiu</p> <ul style="list-style-type: none"> • zabawy zakazane, • ustawa o zachowaniu się w przedszkolu – czego nie wolno • unikanie emisji fal pochodzących z komputerów, telefonów komórkowych • zasady korzystania z urządzeń zasilanych energią elektryczną, praktyczne ćwiczenia
	<p>Organizacja sytuacji edukacyjnych podejmujących tematykę zachowania bezpieczeństwa w kontaktach z obcymi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • dystans do obcych, zwłaszcza nakłaniających do nieakceptowanych zachowań, • dobre i złe sekrety • dystans do zwierząt, • prawa małych i dużych
Rozwijanie nawyków żywieniowych	<p>Organizacja praktycznego uczestnictwa w zdrowym odżywianiu się:</p> <ul style="list-style-type: none"> • hodowanie ziół, warzyw • eliminowanie uprzedzeń • zwyczaj – 1tydzień dzieci 5-6l. same przygotowują śniadanie – szwedzki stół • walory odżywcze miodu, warzyw, • zdrowa żywność – produkty
	<p>Organizacja spotkania z lekarzem na temat znaczenia prawidłowego żywienia dla zdrowia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • piramida żywienia, • oddziaływanie witamin (a, C, D) na organizm
	<p>Organizacja sytuacji edukacyjnych podejmujących tematykę szkodliwości niektórych produktów dla zdrowia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • produkty wpływające na otyłość, • produkty wywołujące alergię a uznawane za korzystne dla zdrowia
Rozwijanie nawyków dbałości o ciało i zdrowie	Uczestnictwo w akcji „Biały ząbek”
	Hartowanie ciała i podnoszenie kondycji fizycznej
	Organizacja spotkań ze sportowcami
	Włączanie rodziców w działania profilaktyczne