

## Szkolny Program Profilaktyki

**Cel ogólny:** promowanie zdrowego stylu życia

Założenia:

- 1 Opracowany na podstawie dokonanej diagnozy sytuacji wychowawczej w szkole:
  - dyscyplina i jej naruszanie
  - patologia w środowisku uczniowskim
2. Obejmuje uczniów z klas I – VI
3. Oparty na bazie dokumentów szkolnych
  - programu wychowawczego szkoły
  - programów wychowawczych poszczególnych klas
  - programu nauczania
  - szkolny system oceniania

### **Profilaktyka pierwszorzędowa – promujemy zdrowie**

Klasy I - III

- bezpieczeństwo w szkole
- bezpieczna droga do szkoły
- dbam o siebie
- szukanie pomocy wśród dorosłych
- higiena spożywania pokarmów

Klasy IV – VI

- jak radzić sobie ze stresem
- podejmowanie działań na rzecz ochrony zdrowia fizycznego i psychicznego
- rozwiązywanie sytuacji konfliktowych
- uświadomienie zagrożeń
- profilaktyka używania alkoholu
- profilaktyka używania tytoniu
- przemoc i agresja
- poczucie własnej wartości
- szkolenie Rady Pedagogicznej, zebrania z rodzicami, indywidualne rozmowy

### **Profilaktyka drugorzędowa – wspieranie czynników pozytywnych**

- wspieranie kariery ucznia, uświadamianie uczniom niebezpieczeństw wynikających z uczestnictwa w ruchu drogowym
- propagowanie zdrowego trybu życia
- współpraca z jednostkami prewencji, MOPS, PCPR
- zebrania rodziców z udziałem fachowców zajmujących się problematyką profilaktyki
- realizowanie szkolnych programów profilaktycznych
  - „Cukierki” program wczesnej profilaktyki
  - „Jestem OK.” – program profilaktyki uzależnień
  - „Tak czy nie” – program profilaktyki uzależnień

### Strategie profilaktyczne:

- spędzanie wolnego czasu
- organizacja zajęć pozalekcyjnych
- informacje, gdzie można skorzystać z porady w trudnych sytuacjach rodzinnych
- współpraca z rodzicami
- nauczyciele wpływają na eliminowanie zachowań ryzykownych ( papierosy, alkohol, narkotyki i inne) poprzez : pogadanki, filmy, plakaty, gazetki tematyczne, udział w spektaklach profilaktycznych